



ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ
ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ

ਸ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ
ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ

ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ

1 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਨੂੰ ਰਾਜ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਖੂਨ ਦਾਨ ਕਰੋ, ਚਾਰ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਓ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ
ਖੂਨ ਲਓ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ

ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੂਨ-ਪਦਾਰਥ ਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ



ਖੂਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਠਾਪਰਵਾਹੀ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

1. ਖੂਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੰਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਹੀ ਲਵੋ।
2. ਖੂਨ ਦੀ ਬੈਲੀ ਤੇ ਲੱਗੇ ਸਟੀਕਰ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਕਿ ਖੂਨ ਦੀ ਖੂਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
3. ਇਹ ਸੁਵਿਧਾ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ./ਏਡਜ਼ ਫੈਲਣ ਦੇ ਕਾਰਣ



ਕਿਸੇ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ (ਕੰਡੋਮ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ) ਯੌਨ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ।



ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਨਾਲ।



ਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਸਰਿੰਜਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ।



ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਾਂ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦਮ ਮਗਰੋਂ

ਮੁਛਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਆਈ.ਸੀ.ਟੀ.ਸੀ. ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।

ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਬਲੱਡ ਟਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ ਕੌਂਸਲ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੂਨਦਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਖੂਨਦਾਨੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ ਨੇਕ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਾਇਸੈਂਸ-ਸ਼ੁਦਾ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਅਤੇ
ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰੋ।

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ./ਏਡਜ਼ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰ. : **104 / 1097**



ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਏਡਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਸੋਸਾਇਟੀ
ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਬਲੱਡ ਟਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ ਕੌਂਸਲ